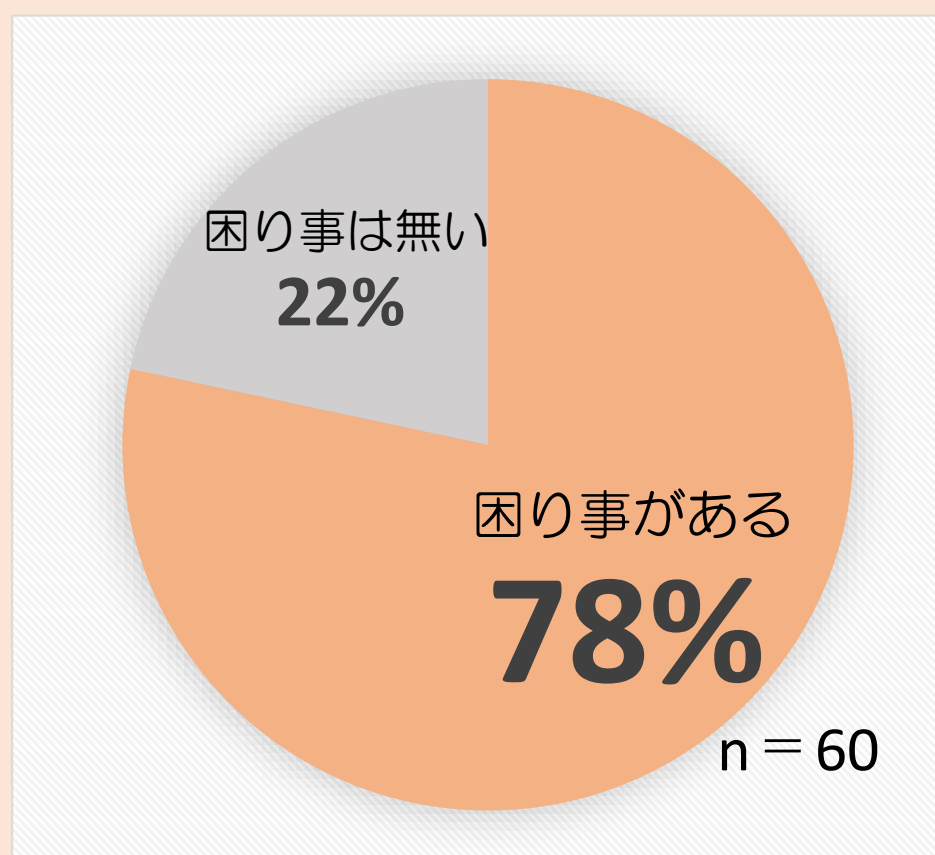


# リハビリポート横浜 フットケア新聞

当施設の通所リハビリテーションではフットケアを導入しています。足の爪切りに困っている利用者様はといったどの程度いらっしゃるのでしょうか。フットケア導入時に利用者様とご家族様にアンケートを実施した結果・・・

## アンケート結果

フットケア希望利用者様の中で、爪切りに困っている事がある方の割合



足の爪の困り事  
ランキング



- 第1位 巻き爪・爪が分厚い
- 第2位 爪が硬い
- 第3位 爪が変色・変形している

フットケアを希望しているご利用者様の約8割が、爪切りでの困り事を抱えており、巻き爪や分厚い爪に困っていらっしゃる現状でした。巻き爪や分厚い爪は、家庭用の爪切りで切るのが難しく、間違った切り方をしてしまうと、皮膚を傷つけたり爪の状態の悪化に繋がる可能性があります。

そこで、当施設では、定期的にフットケアを実施して、利用者様の爪の状態改善・悪化予防に努めています。

## 症例紹介

### A様（肥厚爪の約9か月の経過）

初回施術前



2回目施術後  
(初回から約3ヶ月後)



3回目施術後  
(初回から約6ヶ月後)



4回目施術後  
(初回から約9ヶ月後)







まだ途中経過ではありますが、厚みが軽減し爪のピンク色が戻ってきています！

# 足の爪切り(フットケア)のご案内



リハビリポート横浜では足の爪でお悩みの方に向けてフットケアを行っています。  
巻き爪や厚くなっている爪でも施術可能です。  
フットケアには、爪用のニッパーや、爪を削る器具を使用します。  
抜爪等の痛みを伴うことは一切行いません。

-  当施設の通所リハビリテーションをご利用の方であれば、どなたでもフットケアを受けることが可能です。
-  フットケアの費用はかかりません。
-  爪周り角質除去、爪切り等、全行程併せて約1時間です。
-  フットケアは、施設ご利用中に実施いたします。

爪のトラブルを放置しておくと、歩行バランスの崩れや、足の皮膚トラブルの原因に繋がる危険性があります。  
フットケアを通して、ご利用者様の爪が綺麗に、そして健康な状態へ近づくようお手伝いさせていただきます。

